



MEINE SCHREIBZEIT - KREATIV-BIOGRAPHISCHES SCHREIBEN mit Beate Münchenbach

Schreiben Sie gerne? Sind Sie gerne kreativ? Haben Sie Freude an Worten und künstlerischem Arbeiten? Dann lade ich Sie in dieser Schreibwerkstatt zu einer Entdeckungsreise ein: In modularen Einheiten lernen Sie kreative Methoden des Schreibens kennen, erhalten Impulse zum Schreiben von freien Texten oder Gedichten, lassen sich von der Natur inspirieren oder von Musik und Bewegung. Wir arbeiten mit literarischem Material und auf Grundlage biografischer Erlebnisse. Das Schreiben mit der Hand verbinden wir mit künstlerischem Gestalten der Texte durch Farben und Collagematerial und der Erstellung von Objekten. Im geschützten Rahmen der Gruppe bekommen und geben wir Resonanz. Wir lassen uns von den eigenen und den Worten anderer berühren – ganz ohne Druck oder literarische Bewertung. Mitzubringen: Schreibutensilien; Materialien wie Papier und Farben zum Gestalten werden gestellt.

Unser Pauschalarrangement beinhaltet:

- 5 Tage Unterbringung und Halbpension mit vegetarischen Delikatessen in 100% Bio-Qualität
- 2 Stunden Einführung am Anreisetag
- Montag bis Donnerstag jeweils 4 Stunden Schreibarbeit
- 2 Stunden Abschluss-Workshop
- Nutzung des Saunahauses und des Naturbadeteiches
- Teilnahme am Morgen- und Abendprogramm, angeleitet vom Team des TAO Gesundheitszentrums (mit z.B. Frühgymnastik, Yoga, Meditationen)

Termin:
15.10. bis 20.10.2023

Preise pro Person, z.B. im Zimmertyp Wasser: Für 5 Übernachtungen/HP € 1012 im DZ, € 1112 im EZ

Teilnehmerzahl: 4 bis 6 Personen

HOTEL GUTSHAUS STELLSHAGEN
BIO - UND GESUNDHEITSHOTEL